



Anahata

BKS Ajengāra Hatha Jogas Skola

Rīga, Tērbatas iela 49/51, 4. stāvā

Mob. 29441159

Nodarbību grafiks no š. g. 12.septembra

Pirmdiena

08:00 – 09:30	Joga Soli pa solim (online)	Ludmila
18:30 – 20:00	Joga iesācējiem no-0 (klātienē)	Dana

Otrdiena

07:00 – 08:30	Joga praktizētāji (klātienē/online)	Tamāra
09:00 – 10:30	Joga praktizētāji (klātienē/online)	Tamāra
13:30 – 15:00	Joga Soli pa solim (klātienē)	Ludmila
18:00 – 19:30	Joga praktizētāji (klātienē)	Ludmila

Trešdiena

18:30 – 20:00	Joga iesācējiem no-0 (klātienē)	Evija
---------------	---------------------------------	-------

Ceturtdiena

07:00 – 08:30	Joga praktizētāji (klātienē/online)	Tamāra
09:00 – 10:30	Joga praktizētāji (klātienē/online)	Tamāra
13:30 – 15:00	Joga Soli pa solim (klātienē)	Ludmila
18:00 – 19:30	Joga praktizētāji (klātienē)	Ieva

Sestdiena

08:00 – 09:30	Joga MIX (online)	Tamāra
---------------	----------------------------	--------

***Iesācēju nodarbībām var pievienoties jebkurš, kurš vēlas praktizēt!**